

Bulletin de réservation

Mme | Mlle | Mr (rayer la mention inutile)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. : Email :

Date de naissance :

N° de Sécurité Sociale :

Avez-vous déjà fait des cures ? oui non

Dans quelles stations ?

Votre cure ou votre séjour santé

Cure Thermale 18 j. AU ou AD * Les cures santé 6 et 12 jours ne sont pas prises en charge par la Sécurité Sociale

Santé Minceur 6 jours* et une visite auprès d'un médecin thermal est conseillée mais non obligatoire

Gérer son diabète 7 jours*

Appareil urinaire 12 jours*

Votre séjour aux Thermes

Arrivée possible tous les jours du lundi au samedi

Date souhaitée pour débuter vos soins :

Horaires de début des soins souhaités* :

* L'horaire de début de soin est choisi, en fonction des disponibilités, dans les tranches horaires suivantes
7h30 à 8h, 8h à 8h30, 8h30 à 9h, 9h à 9h30, 9h30 à 10h, 10h à 10h30, 10h30 à 11h ou 11h à 11h30.

Votre médecin thermal

Votre rendez vous

le à h

• Des visites médicales obligatoires sont prévues dont 1 avant le début de votre cure pour que le médecin vous prescrive votre programme de soins thermaux.

Pour bien préparer votre cure thermale

1. **Consultez votre médecin traitant.** Il établira la demande de prise en charge que vous devez envoyer à votre caisse d'assurance maladie, en précisant que la cure est sans hospitalisation.

2. **Prenez rendez-vous chez un médecin thermal** de la Station de CONTREXÉVILLE pour le 1^{er} jour de votre arrivée et réserver votre hébergement.

3. Une fois l'accord obtenu, **vous adresserez la fiche de réservation (ci-jointe) aux Thermes de CONTREXÉVILLE.**

4. **Votre cure ne sera enregistrée définitivement qu'à réception de la fiche de réservation dûment remplie accompagnée d'un chèque d'arrhes de 40€** de garantie de réservation thermale.

5. Le secrétariat des Thermes de CONTREXÉVILLE **vous confirmera votre réservation par courrier.**

6. À votre arrivée, après vous être rendu(e) chez le médecin thermal, **vous apporterez l'ordonnance médicale et la prise en charge** à l'accueil des Thermes de CONTREXÉVILLE pour établir le programme de vos soins et planifier les horaires de vos 3 semaines de cure.

7. **Vous devez déposer le solde de votre séjour dès votre arrivée.**

8. L'espace Cure sera fermé le dimanche **mais les soins seront assurés les jours fériés** (excepté si ces jours tombent un dimanche).

9. Toute annulation d'une réservation doit être effectuée **par courrier, par mail ou fax aux Thermes de CONTREXÉVILLE.**

10. **N'oubliez pas votre accord de cure thermale.**



Source :
enquête de
satisfaction
Contrexéville
2011

99 %
recommandent
l'établissement
de Contrexéville

99,2 %
de nos clients
sont satisfaits
de leurs séjours

Les Thermes de



Galerie Thermale ~ BP 30044
88141 CONTREXÉVILLE cedex
Tél. : +33(0)3 29 08 03 24
Fax : +33(0)3 29 08 69 13
www.contrex-minceur.com
info@thermes-contrexeville.fr

Conditions générales de vente
disponibles aux Thermes de Contrexéville

Cures thermales et séjours santé...

AD

AU



2016

Cholestérol ... Obésité ...
... Diabète ... Surpoids ...

AD

Affections urinaires ...

Double
orientations possible

AU

Les Thermes de



www.contrex-minceur.com

Ce bulletin de réservation doit être complété le plus précisément possible afin que votre réservation soit traitée en priorité. La prise en charge est à fournir le premier jour des soins avec l'ordonnance du médecin de cure. Les arrhes de réservation de cure sont obligatoires : 40€. Ils seront déduits de votre facture ou remboursés par chèque avant la fin de votre séjour. En cas d'annulation de la réservation de votre cure, les arrhes ne seront pas remboursés sauf dans le cas de refus de prise en charge par votre organisme, et sur présentation d'un justificatif.

Les cures thermales médicalisées

Affections des voies urinaires, digestives et maladies métaboliques

18 JOURS

Avec prise en charge par la Sécurité Sociale*

72 soins sur 18 jours prescrits par le médecin thermal parmi : les bains, les douches générales et locales, massages sous l'eau, le cataplasme en application unique ou multiple, le bain de vapeur et le bain en piscine d'eau thermale.

* Tarifs définis par la sécurité sociale

Possibilité double orientations : 36 soins supplémentaires



Informations pratiques

Le peignoir et les serviettes sont fournis par les Thermes. Munissez-vous d'un maillot de bain, d'un bonnet de bain et de sandales anti-glisse uniquement réservés à l'Établissement Thermal. Pendant votre cure, et sur avis médical, vous avez la possibilité de prendre des soins supplémentaires. Les Thermes de Contrexéville vous donnent accès à une large palette de soins : modelages 4 mains, enveloppements, soins esthétiques...

Contactez nos hôtesses au 03 29 08 03 24.

Pensez à réserver votre hébergement le plus tôt possible.

** Sauna, hammam, salle de relaxation Wood, bassin thermoludique



Pour un rendez-vous médical...

Contactez directement nos médecins consultants conventionnés

Docteur Oury-Moreau Nathalie*
DIU Médecine et traumatologie du sport
Capacité d'hydrologie et de Climatologie médicale.
137, rue du Général Hirschauer
Tél. : 03 29 08 06 75

Docteur Oury François*
Diplômé de nutrition humaine de l'Université de Nancy. Capacité d'hydrologie et de Climatologie médicale. DIU de médecine et traumatologie du sport de Nancy et Strasbourg.
137, rue du Général Hirschauer
Tél. : 03 29 08 00 95
<http://conf-de-nutrition.blogs.fr/>

Docteur Gilles SARAGOSSE*
Médecine Thermale,
DIU Alimentation Santé-Micronutrition
DU nutrition, Ostéopathie Acupuncture
Homéopathie. Honoraires libres, secteur 2
119, avenue Gaston Thomson
Tél. : 03 29 08 02 64

* Pas de consultation le jeudi

Les séjours santé

Non pris en charge par la Sécurité Sociale

Profitez de l'expertise thermale sur des séjours plus courts dans l'espace cure

Santé minceur - AD 6 jours 350€

Un séjour court pour prendre conscience, amorcer le changement et déclencher une perte de poids durable.

Les soins dans l'espace Cure :
6 bains, 6 massages kiné (10'), 3 douches au jet, 3 douches américaines, 5 séances aquagym. Accès Espace Détente inclus.**

Appareil urinaire - AU 12 jours 400€

L'eau minérale "Contrex" ainsi que les soins d'hydrothérapie occupent une place de choix dans le traitement de la lithiase et des affections urinaires.

Les soins dans l'espace Cure :
12 bains, 6 massages kiné (10'), 6 douches au jet, 6 douches américaines, 6 douches rénales, 1 séance d'aquagym, accès Espace Détente inclus.**

Nouveautés

Gérer son diabète 7 jours À partir de 988€*

* En pension complète, renseignements auprès de l'OT.

Les soins dans l'espace Remise en forme :
4 bains bouillonnants aux huiles essentielles, 1 douche sous affusion, 1 douche américaine, 3 douches au jet, 5 séances de gymnastique aquatique, accès Espace Détente inclus.**

Informations diététique et nutrition

Consultation diététique

Tous les jeudis et vendredis après-midi dans les locaux de l'Office de Tourisme, une diététicienne vous reçoit pour un bilan personnalisé basé sur une enquête alimentaire (séance d'une heure, tarif : 27€).

Réservez : 03 29 08 08 68

Conférence de nutrition

Chaque semaine durant la saison thermale, un médecin de la station anime une conférence sur la nutrition, ouverte à tous sans condition.

Caractéristiques des eaux

Eaux froides sulfatées calciques et magnésiennes

Minéralisation

Calcium : 486 mg/l.

Magnésium : 84 mg/l.

Ses propriétés

L'eau minérale participe activement à l'élimination des lithiases rénales ou des fragments calculeux après lithotritie. En cas de régime, l'eau de Contrexéville, par sa richesse en minéraux, contribue à couvrir les apports journaliers recommandés en calcium et magnésium.

“ Package aquagym & activités sportives... ”

Profitez pleinement de nos activités de sports et de loisirs à des tarifs avantageux. ”

Vous êtes accompagnants !

Les Thermes vous proposent ses soins **“Bien-être” & accès SPA** à tarif préférentiel !



Votre Espace Détente à Contrexéville
Le plus grand complexe du Sud Lorrain

Bulletin de réservation suite

Votre hébergement

Hôtel Meublé Autre : _____

Coordonnées de l'hébergement :

Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. : _____

Votre médecin prescripteur

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Spécialité : _____

Je souhaite profiter des activités annexes pendant 3 semaines

- Accès Espace Détente des Thermes (espace thermoludique, Sauna, Hammam, Salles Wood) : Accès 1 heure tous les matins avant ou après vos soins : **100€**
- Accès Espace Détente l'après-midi ou Aquagym ou Aquabike : **Remise de 20% sur les tarifs à la carte.**
- Activités sportives et de bien-être de l'office des sports : **150€***

* Réservez à l'Office du Tourisme

“ Offre Parrainage, renseignez-vous auprès de nos hôtesses à l'accueil des Thermes ”

COMMENT RÉSERVER

Par téléphone au 03 29 08 03 24

Munissez-vous de cette fiche complétée et notre hôtesses prendra toutes les informations par téléphone.

Possibilité du paiement des arrhes de réservation par carte bancaire.

Date : _____

Signature : _____

Par courrier

en renvoyant cette fiche avec votre chèque d'arrhes à

THERMES DE CONTREXÉVILLE
Galerie Thermale
BP 30044
88141 CONTREXÉVILLE Cedex

Conformément à la loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Seule notre société est destinataire des informations que vous lui communiquez.